

AUF EINEN BLICK

### Termin

04.06.2014 09.00 – 14.00 Uhr

### Tagungsort

Eckert Schulen Freiberg  
Himmelfahrtsgasse 20  
09599 Freiberg

### Anreise

Es kann bei Bedarf bereits am 03.06.2014 angereist werden.

Für diejenigen mit Anreise am Vorabend der Fachtagung bieten wir ein gemütliches Abendessen im Kartoffelhaus „Am Schüppchenberg“.

### Übernachtung

Kann vor Ort organisiert werden

### Anmeldung

Erbeten bis 09.05.2014

### Teilnahmegebühr

Keine



## TAGUNGSPROGRAMM

Psychische Gesundheit und Arbeit -  
die Förderung psychomentaler Ressourcen  
in der beruflichen Rehabilitation



Die Eckert Schulen sind mit 35 Standorten eines der größten privaten Bildungsunternehmen in Deutschland

WIR BILDEN ZUKUNFT!®

ALLER ANFANG IST LEICHT!  
PERSÖNLICHE BERATUNG:

☎ 03731 7989-730

🌐 [www.eckert-schulen.de](http://www.eckert-schulen.de)

📱 Mehr wissen, mehr Spaß: [facebook.com/eckertschulen](https://facebook.com/eckertschulen),  
[twitter.com/eckert\\_schulen](https://twitter.com/eckert_schulen), [xing.com/company/eckertschulen](https://x.com/company/eckertschulen)

ART.-Nr. 01016 Stand 03/2014

### Kontakt und Anmeldung

Manuela Müller  
Tel. 03731 7746048  
Fax 03731 7989-731  
[manuela.mueller@eckert-schulen.de](mailto:manuela.mueller@eckert-schulen.de)

REHA  
FACHTAGUNG



## PROGRAMMÜBERBLICK

|              |  |
|--------------|--|
| 09.00 Uhr    | Begrüßung<br>(Ramona Lieschke, Regionalleiterin)   |
| 09.15 Uhr    | Salutogenese: Gesundheit schützen erhalten und wiederherstellen<br>Anmerkungen aus der Praxis zur Sicherung der Teilhabe am Arbeitsleben<br>(Dipl.-Psych. und Psychologischer Psychotherapeut, Vorstand der Eckert Schulen AG) |
| 10.30 Uhr    | Workshops  |
| 12.30 Uhr    | gemeinsames Mittagessen im bergbaulichen Ambiente der Stadt Freiberg<br>(bei geeignetem Wetter im Freien)  |
| 13.15 Uhr    | Präsentation der Workshop Ergebnisse   |
| 13.45 Uhr    | Abschlussgespräch <ul style="list-style-type: none"><li>• Wünsche</li><li>• Kritik</li><li>• Anregungen</li></ul>  |
| gegen 14 Uhr | Ende der Fachtagung  |



### Workshop 1

„Ein voller Bauch studiert nicht gern!“ – ausgewogene Ernährung und ihr Einfluss zur Leistungsfähigkeit!  
(Koch, Diätassistent, stellv. Küchenleiter Diakonie Lugau)

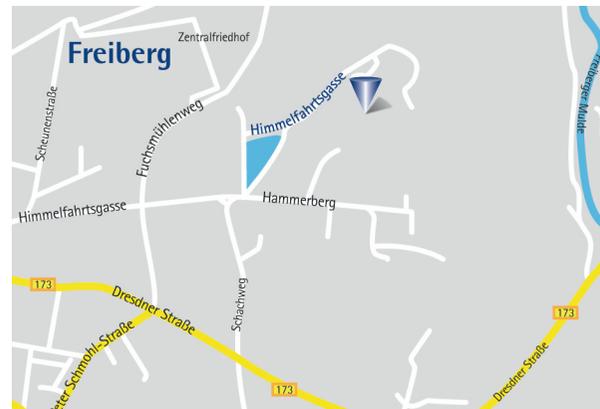
### Workshop 2

„Das Kreuz mit dem Kreuz!“ – Gesundes Bewegungsverhalten im Berufsleben und die Wichtigkeit von Prävention!  
(Physiotherapeut, Physiotherapie Tobias Glöckner Aue)  
Bei diesem Workshop wird angenehme Kleidung und Schuhwerk benötigt.

### Workshop 3

„Stress lass nach!“ – der Umgang mit (Dys-) Stress und die Bedeutung konstruktiver Bewältigungsstrategien  
(Dipl. Psychologin – Psychologischer Dienst BFW Eckert Schulen)

### Anfahrt



Rund 75.000 Versicherte bezogen 2012 erstmals eine Rente wegen Erwerbsminderung aufgrund psychischer Erkrankungen. Fast jede zweite neue Frührente ist psychisch verursacht (42%). Die Betroffenen sind durchschnittlich 49 Jahre alt. Einer aktuellen Studie der Bundespsychotherapeutenkammer zufolge haben seit 2001 vor allem Depressionen (+96%), Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen (+74%) sowie Suchterkrankungen (+49%) als Grund für Frühverrentung zugenommen.

In vielerlei Hinsicht besorgniserregende Zahlen, hinter denen eine Entwicklung steht, auf die das BFW Eckert schon seit Jahren mit einer spezifischen Ausrichtung auf die besonderen rehabilitativen Belange psychisch beeinträchtigter Menschen reagiert. Einschlägige Konzepte der Förderung haben sich mittlerweile ebenso bewährt wie der Aufbau bedarfsgerechter Kompetenzen.

In der Tradition der Stärkung gesundheitsrelevanter Ressourcen steht auch das ambulante LTA-Angebot des RBZ Eckert in Sachsen. Im Rahmen der Fachtagung möchten wir Einblicke gewähren in unsere beruflich-rehabilitative Praxis und vor allem mit vielen Gästen ins Gespräch kommen, denen die Teilhabe psychisch beeinträchtigter Menschen am Arbeitsleben ein genauso wichtiges Anliegen ist wie uns.

Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns auf einen interessanten Austausch.

Ramona Lieschke  
RBZ Eckert Schulen  
Regionalleiterin

